

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Όνοματεπώνυμο: **ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ του Γεωργίου**
Ημ/νία Γέννησης: **25.06.1982, Αθήνα**
Δ/νση Κατοικίας: **Κηφισιά, Αττικής**
Τηλέφωνο: **2130372278, 6973 406300**
Email: **speri@diversclub.gr**

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

22.05.2018	Γενικό Νοσοκομείο ΚΑΤ Βοηθός Αναισθησιολόγου
01.05.2017 – 01.01.2018	Πολυιατρεία δήμου Κηφισιάς Πρόγραμμα κοινωφελούς εργασίας
2007 - 2018	Divers Club, Marathon Bay Εκπαιδύτρια καταδύσεων PADI #404168. Εκπαιδύτρια Πρώτων βοηθειών EFR Εκπαιδύτρια καταδύσεων ANDI #GR-20091. Πτυχίο Καταδυτικής Ναυαγοσωστικής Advanced Scuba Rescue Diver της NAUI , National Association of Underwater Instructors, (org.USA), 2005.
01.12.2013 – 01.03.2016	ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΑΣΩ ΠΑΙΔΩΝ, Μαρούσι Βοηθός Αναισθησιολόγου
01.09.2010 - 01.12.2013	Υπεύθυνη Χειρουργείου
01.09.2008 – 01.09.2010	Νοσηλεύτρια Εργαλειοδότρια Χειρουργείου.
01.01.2008 – 30.08.2008	Πρόγραμμα « Βοήθεια στο σπίτι» Γλυκά Νερά, Αθήνα.
01.09.2006 – 10.04.2007	Κέντρο αποκατάστασης για ηλικιωμένους «ΕΥ ΖΗΝ» , Αθήνα. Υπεύθυνη βάρδιας.
01.10.2005 – 30.11.2005	Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών , Τμήμα Υπερβαρικής - Καταδυτικής Οξυγονοθεραπείας. Παρακολούθηση και συμμετοχή στις υπερβαρικές οξυγονοθεραπείες.
01.03.2005 - 31.03.2005	Αιγινήτειο Νοσοκομείο , Αθήνα. Πρακτική άσκηση - Επίβλεψη ασθενών και χορήγηση φαρμακευτικής αγωγής
01.10.2004 – 28.02.2005	Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών, «Ιπποκράτειο» , Αθήνα. Πρακτική άσκηση.

ΣΠΟΥΔΕΣ

2010 - 2012	Μεταπτυχιακό της Ιατρικής Σχολής Αθηνών στο πρόγραμμα σπουδών «Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση» .
2000 - 2005	Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών Τ.Ε.Ι Λάρισας, Τμήμα Νοσηλευτικής.

Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας, με Βαθμό Πτυχίου: 7.11
Πτυχιακή εργασία : «Υπερβαρική Οξυγονοθεραπεία».
Βαθμός : 10/10
Προπτυχιακή εργασία : «Κακοήθες Μελάνωμα»

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ:

Αγγλικά : Advance (University of Michigan). TOEIC βαθμός: 865

ΙΔΙΑΙΤΕΡΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ:

Χρήση Ηλεκτρονικών Υπολογιστών: Πιστοποιητικό ECDL (2005) UNICERT Primary (2017)

- Βασικές Έννοιες Πληροφορικής
- Χρήση Υπολογιστή και Διαχείριση Αρχείων
- Επεξεργασία Κειμένου
- Υπολογιστικά Φύλλα
- Βάσεις Δεδομένων
- Παρουσιάσεις
- Πληροφορίες και Επικοινωνίες

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ-ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

- Σεμινάριο «**Θεατρικό παιχνίδι, μουσικοκινητική, κουκλοθεατρο**», Αθήνα, 2017.
- **3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αναζωογόνησης και Αντιμετώπισης Επείγοντος Περιστατικού**, Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης, Αθήνα, 2016.
- Κλινικό φροντιστήριο «**Εκτίμηση και Αντιμετώπιση θυμάτων μετά από τρομοκρατική επίθεση**» στο πλαίσιο του 3ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Αναζωογόνησης και Αντιμετώπισης Επείγοντος Περιστατικού, Αθήνα, 2016.
- Εκπαίδευση σε θέματα **Μεσογειακής Διατροφής**, Ινστιτούτο Γεωπονικών Επιστημών, Υπουργείο Αγροτικής ανάπτυξης και τροφίμων, 2012.
- Κάτοχος πτυχίου **NLS** (Neonatal Life Support), European Resuscitation Council, 2012.
- Κάτοχος πτυχίου **BLS** (Basic Life Support) και **ACLS** (Advanced Cardiac Life Support), Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης, 2011.
- Εκπαίδευση στο σεμινάριο **Ανανηπτών Βασική Υποστήριξη της Ζωής BLS / AED** Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδισμός (automated external defibrillator), European Resuscitation Council, 2011.
- Οργάνωση εκπαιδευτικού προγράμματος «**Πρώτων Βοηθειών**» του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού. Φορέας: Divers Club – Marathon Bay, 2011.
- «**Μουσική στην Εγκυμοσύνη**», Ωδείο Φίλιππος Νάκας, 2011.
- «**Βασικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα Πρώτων Βοηθειών**», Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, Αθήνα , 2010.
- 6^ο Συμπόσιο **Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης**, νέες κατευθυντήριες οδηγίες, ΕΕΚΑΝ (Εθνική Επιτροπή Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης), Αθήνα, 2010.

- 21ο Πανελλήνιο συνέδριο «**νοσηλευτών Χειρουργείου**», Θεσσαλονίκη, Οκτώβριος 2010.
- Ημερίδα «**Νεότερες Εξελίξεις στην Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση**» ΤΕΙ Νοσηλευτικής Αθηνών, 2010.
- «**Μητρικός Θηλασμός**», ΙΑΣΩ Α.Ε., 2010.
- «**Η Λαπαροσκόπηση σήμερα**», ΙΑΣΩ μαιευτήριο, 2010.
- «**Παιδιατρική Νοσηλευτική Αξιολόγηση**» Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος, 2009.
- «**Εργασιακή κόπωση & διαχείριση stress**», Οικονομολογία–Δημιούτσος, ΙΑΣΩ - ΛΑΕΚ 2008.
- «**Νοσηλευτική: Ασφάλεια & Ποιότητα στο εργασιακό περιβάλλον**», 35ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο ΕΣΝΕ, Αθήνα, 2008.
- Επιστημονική ημερίδα: «**Νοσοκομειακές Λοιμώξεις από Πολυανθεκτικά Μικρόβια**», Φορέας: Εθνικό Δίκτυο Νοσοκομείων Προαγωγής Υγείας, Αθήνα, 2007.
- Πρόγραμμα «**Πρώτων Βοηθειών**» του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού. Φορέας: Divers Club – Marathon Bay, 2007.
- 5η Νοσηλευτική Ημερίδα: «**Προσεγγίζοντας τον Ασθενή.....μια συνεχής πρόκληση για τον Νοσηλευτή**», ΚΑΤ, 2007.
- Πρόγραμμα «**Πρώτων Βοηθειών**» του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού. 2006.
- «**Εισαγωγή στην Εκπαίδευση Ανεξαρτησίας Ατόμων με προβλήματα όρασης**» Φορέας: Πανελλήνιος σύλλογος γονέων κηδεμόνων και φίλων ατόμων με προβλήματα όρασης και πρόσθετες ειδικές ανάγκες, «**Η ΑΜΥΜΩΝΗ**». 2004
- 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρίας της **Αθηροσκλήρωσης**, 2004.
- 10ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο «**Από τη Θεωρία στη πράξη**», Πανελλήνιος Καρδιολογικός Νοσηλευτικός Φορέας, 2004.
- Σεμινάριο **AICT**: Athens International Cardiovascular Therapeutics V. 2004.
- Εκπαίδευση: «**Παιδιά με μειωμένη όραση και άλλες πολλαπλές αναπηρίες**», Φορέας: Blindeinstitutifud (Γερμανία - Μόναχο), 2004.
- Ημερίδα του τμήματος Νοσηλευτικής του ΤΕΙ Λάρισας με θέμα: «**Σεξουαλική Υγεία στη νέα χιλιετία: νέα δεδομένα, νέοι ρόλοι**», 2004.
- «**4ο Καρδιολογικό Συνέδριο Κεντρικής Ελλάδος**». Φορέας: Καρδιολογική Κλινική του Πανεπιστήμιου Θεσσαλίας, 2001.

ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

- Εγγεγραμμένη στην Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος (αρ. μητρώου 09993).
- Άδεια Ασκήσεως Επαγγέλματος (αρ.πρωτ.446).
- Τακτικό Μέλος στον Εθνικό Σύνδεσμο Νοσηλευτών Ελλάδος (αρ. μητρώου 14941).
- Ναυαγοσώστρια στη παραλία Ζούμπερι, καλοκαίρι 2003.
- Συμμετοχή σε εθελοντικά προγράμματα ως μέλος της Χ.Α.Ν.- YMCA Αθηνών (ΜΚΟ)
- Άδεια ταχύπλοου σκάφους.
- Άδεια οδήγησης αυτοκινήτου και δικύκλου.

Συστατικές επιστολές: Διαθέσιμες εφόσον ζητηθούν.